



Badepralinen



Mach ein Foto
von mir!

Das brauchst du für 14 Pralinen:

- 100g Natron
- 50g Zitronensäure
- 50g Kokosfett
- 50g Stärke
- Ätherisches Öl (z.B. Zitrone / Lavendel)
- 4 EL Cranberry-Saft
- Getrocknete Blütenblätter
- Pralinen- oder Eiswürfelform

Und so wird's gemacht:

1. Kokosfett zum schmelzen bringen
2. Natron, Zitronensäurepulver & Stärke vermischen
3. Kokosfett, ätherisches Öl & Saft hinzugeben
4. Förmchen mit Blüten & Masse befüllen
5. 10 Minuten im Eisfach aushärten lassen

Zum Rezept:





Allzweckreiniger

Das brauchst du für 500 ml:

- 400 ml warmes Wasser
- 100 ml Essigessenz
- 1 TL Waschsoda
- 1 TL Zitronensaft
- Ätherisches Öl (z.B. Zitrone / Lavendel)

Und so wird's gemacht:

einfach alle Zutaten mischen



Mach ein Foto
von mir!

Zum Rezept:





Zitronen-Vanille- Zucker Peeling



Mach ein Foto
von mir!

Das brauchst du für 4 Portionen:

- 100 g Rohrzucker oder grobes Meersalz
- 50 ml Olivenöl
- 1/2 TL abgeriebene Zitronenschale
- Messerspitze Vanillepulver

Und so wird's gemacht:

1. Zucker und Olivenöl mischen
2. Zitronenschale und Vanillepulver unterrühren
3. Peeling in ein Glas füllen und gut verschließen

Zum Rezept:





Lippenpflege



Mach ein Foto
von mir!

Das brauchst du für 5 kleine Portionen:

- 35g Kokosöl
- 35g Kakaobutter
- 3 Tropfen ätherisches Öl (z.B. Orange)

Und so wird's gemacht:

1. Kokosöl und Kakaobutter in einem Wasserbad erwärmen
2. Ätherisches Öl hinzugeben und umrühren
3. Lippenpflege in ein kleines Gläschen füllen
4. Kurz im Kühlschrank aushärten lassen

Zum Rezept:





Deocreme



Mach ein Foto
von mir!

Das brauchst du für eine Portion:

- 3 TL Kokosöl
- 2 TL Natron
- 2 TL Maisstärke
- 8 Tropfen ätherisches Öl (z.B. Lavendel / Limette)

Und so wird's gemacht:

1. Natron und Stärke vermischen
2. Kokosöl erwärmen und unterrühren
3. Optional ätherisches Öl hinzugeben

Zum Rezept:

